



2018年 No.11

モ〜モ〜タイムズ

編集
発行

木次乳業有限公司

〒699-1323 島根県雲南市木次町東日登228-2
TEL (0854) 42-0445 FAX (0854) 42-0400
<http://www.kisuki-milk.co.jp>



牛さんとふれあつた 穏やかな秋の一日

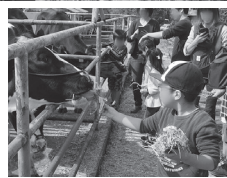
バターづくり体験中。
牛乳が入ったビンを一
生懸命シャカシャカ振って
バターを作ります。

『畜産ふれあいまつり2018』&『第13回しまね牛乳まつり』

10月13日(土)、出雲市にある畜産技術センターで『畜産ふれあいまつり2018』と『第13回しまね牛乳まつり』が共催で開催されました。木次乳業は今年も出店し、乳製品などをおトクな価格で販売しました。

このイベントは無料体験ができたり品質の良い食べ物が安く買えたりなどおトク感があり、リピーターが多いのも特徴の1つです。

来場された方は「去年アイスクリームづくり体験をしたので今年はバターづくり体験をしようと思って来た」「初めて来たがすごくいいイベントで、来年も来たい」と話していました。



牛さんに上手に餌やり★大きな牛さんが怖くない様子



こだわりの“魚介のミルクスープ”かなんと!1杯100円也!!



転がすことでボールの中にアイスクリームがマダマダできる、アイスクリームづくり体験



木次乳業ブース前。おトクな価格で販売中◎



木次ミルクコーヒーを飲んでくださっています♪



地元野菜を販売するグループ『乙女の市場 のぞみちゃん』

『木次線応援弁当』のスープに 木次牛乳が使われています。

木次乳業本社のすぐ目の前を走るJR木次線。ガタンゴトンと1両だけの列車が、ほのぼのとした雰囲気を醸し出しています。乗客が少ないこのローカル線に注目を集めたいと、魅力的なお弁当を企画した女性グループがあります。グループの名前は『おくいずも女子旅つくる!委員会』。企画係の三成由美(みなり・ゆみ)さんにお話を伺いました。

『おくいずも女子旅つくる!委員会』とは「『おくいずも女子旅つくる!委員会』通称“Okutabi(おくたび)”は、奥出雲地方で暮らす若い女性の会です。奥出雲地方である雲南・飯南・奥出雲の、“何もないところ”といったイメージを変えたい!と立ち上がった女性10人で、5年前に結成しました。自分たちで編集したフリーペーパーの発行や、新しい体験プログラムの企画、新商品プロデュースのお手伝いなどを通して、若い女性目線での奥出雲地方の魅力を発信しています」



“Okutabi”と協力者の皆さん
<http://okutabilove.com>



JR木次線



周辺住民が駅周辺の美化に取り組む日登駅



蕎麦店が駅舎の奥蕎麦駅



トロコ列車
奥出雲おろち号

JR木次線に乗ってもらいたい「“Okutabi”の活動の1つに、『JR木次線応援プロジェクト』があります。JR木次線は、地域が支えるローカル線として全国でも稀有な鉄道です。沿線の住民が周辺の美化をおこなっている駅、地域ぐるみで定期的にイベントをおこなっている駅、駅舎が蕎麦店でその蕎麦店が切符の販売をおこなう駅などがあり、地域が駅を支えているところがとても面白いと感じます。一方で、地元に住む私たちはマイカー移動が習慣となっており、JR木次線は乗る機会が少ないことから縁遠い存在です。近年、公共交通としての鉄道離れも加速化しており、廃線を心配する声もあります。さらに、観光客に人気のトロコ列車『奥出雲おろち号』は運行20周年を迎え、車両の老朽化のため今後の継続運行への不安が高まっています。

一昨年、JR木次線は開業100周年を迎え、沿線地域が一体となってJR木次線を盛り上げていこうという一が高まっています。加えて近年は“鉄子”(女性鉄道ファン)ブームとなっており、この機会を捉えてできるだけ多くの方にJR木次線に興味を持っていただこうと行政や地域が懸命に活動をしています。この活動に“おくたび”も協力できればと考え、『JR木次線応援プロジェクト』を立ち上げました。

JR木次線にちなんだ、かわいいお弁当の開発「“Okutabi”では、JR木次線沿線が食材の宝庫でもあることから“食”にスポットを当て、JR木次線を応援していくことにしました。



『きずき線GO! 弁当』の掛け紙を披露する三成さん
掛け紙は、okutabiのHPから自由にダウンロードでき、プリントアウトして普段のお弁当の包み紙やランチョンマットとして使用できます。

“食”をキーワードとすることでインスタやツイッターなどSNSで採り上げられやすく、大勢の人への拡散も期待されます。“木次線×食×かわいい”という組み合わせで何ができるかをメンバーで考えたところ、『列車の中でかわいいお弁当を食べたいよね』と意見がまとまり、『木次線応援弁当プロジェクト』として動き始めました。このプロジェクトは今年1月からスタートし、SNSなどで参加者を募ってワークショップをおこなうなど、地域のみなさんを巻き込みながら進んでいきました。ワークショップでは沿線のどんな食材を使ったどんなメニューにするかをみんなで話し合ったり、アイデアをスケッチにまとめたりしました。お弁当を考えることで、JR木次線の魅力や大切さを改めて気づく機会にもなりました。最終的に4種類のお弁当で案がまとまり、10月3日より試作販売を始めました。奥出雲で頑張る農業および食品製造業の方の思い、JR木次線を応援する皆さんの思いがギュッと詰まったかわいいお弁当を、列車に乗る時はもちろん、会合やピクニックなどにも、ぜひご利用ください」



ワークショップの様子↑↑理想の応援弁当をグループごとに妄想中。使いよい食材を出し合う中で『木次牛乳は必須はよね』という意見が多数あり、スープの材料として木次牛乳を使うことに決定。



木次線応援弁当

作るお店、ご予算、季節によって内容が変わります。
1個1,200円～ ※5個よりご注文いただけます。



きずき線GO! 弁当↑↑↑
掛け紙がスゴロクになっており、食べた後にみんなで楽しめる。(木次牛乳を使ったスープ付き)



オロチボックス↑↑↑
『ヤマトノオロチ』が題材のサンドイッチ弁当。インスタ映えも期待♪(木次牛乳を使ったスープ付き)

◆他に『木次線大冒険弁当』『鉄子サンド』があります◆
(スープは付きません)

『木次線応援弁当』のお問い合わせは
うんなん観光ネットワーク協議会 木次線応援弁当
TEL (0854) 47-7431【雲南広域連合内】
E-mail okutabilove@gmail.com



※1『シマシマしほね』は、雲南市の山の中にある古い一軒家を利用した施設。ワークショップなどを不定期で開催しながら、いかに島根で楽しく歳を重ね暮らしていくかを考え、提案されています。島根の美味しいものや手仕事のものを紹介するショップコーナーもあります。<http://www.shima-shima.net>

杜パンカフェさんのサンドイッチ教室

10月4日、雲南市大東町にある『シマシマしほね』で、『おいしいパンで作る、とびっきりのサンドイッチ教室』が開催されました。このワークショップの講師は、木次町・食の杜にある『杜パンカフェ』の雨川桂子さんで、『杜のパン屋』さんの食パンと木次乳業の乳製品を使った3種類のサンドイッチを、5人の参加者と共に作られました。雨川さんは「おいしい時はおいしい音に変わり、おいしい香りがします」など、心に残る言葉をちりばめながら教えていらっしゃいました。挟む具材を1つ1つ丁寧に作ると、できたサンドイッチがとてもおいしいことを実感したワークショップでした。この日お使いくださった木次乳業製品はきすきプレーンヨーグルト、奥出雲木次バター、モッツアレラチーズ、木次パスタライズ牛乳でした。

～万能味噌を使って～

厚焼玉子とミソのサンド

6枚切りの山型食パンに万能味噌と木次バターを塗り、卵3個を使った厚焼玉子をダイナミックに挟むサンドイッチ。万能味噌は雨川さんが今は亡きお母様から受け継いだ、鶏皮の油を使ったレシピです。

この日はカリカリに焼いた鶏もも肉と一緒にサンド。「玉子と鶏肉はよく合うので」と雨川さん。

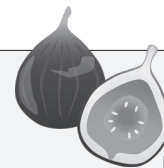


～リンゴを使って～ ポケットサンド

4枚切りの角形食パンに切り込みを入れ、できたポケットに1cm角に切ったマヨネーズ和えのリンゴやチーズ、セロリなどの具材を詰め込むサンドイッチ。食べる直前に、冷蔵庫から出した7のモッツアレラチーズを乗せます。パンにできるだけ深く切り込みを入れるのがポイントです。



～いちじくを使って～ オープンサンド



材料

- 角形食パン(3枚切り) ……2枚
- いちじくのバターソテー
 - ☆ いちじく ……4個
 - ☆ 飾り用いちじく ……1個
 - ☆ グラニュー糖 ……小さじ1～2
 - ☆ ラム酒 ……適宜
 - ☆ 木次バター(無塩です) ……適宜
- ヨーグルトソース
 - ☆ 木次プレーンヨーグルト ……200g
 - ☆ 生クリーム ……大さじ2
 - ☆ グラニュー糖またはハチミツ ……適宜
- クリームチーズ ……お好みで
- (マーマレードなど)柑橘系のジャム・お好みで

作り方

A【いちじくのバターソテーを作る】

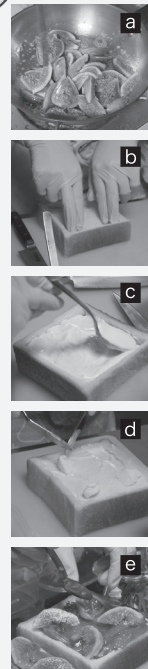
- ① いちじくはサッと洗って水気を拭き、皮ごと1cm幅のクシ型に切る。
- ② フライパンにバターを溶かし、中火でいちじくを炒める。
全体に火が通ったらグラニュー糖、水大さじ2、ラム酒を加え、さらに少しロミがつくまで中火で炒める。〈写真a〉

B【ヨーグルトソースを作る】

- ① ボウルにザルをのせてキッチンペーパーを敷き、その上にヨーグルトを入れラップで蓋をし、冷蔵庫に一晩おいてホエーを抜く。
- ② ホエーを抜いたヨーグルトに生クリームとグラニュー糖(またはハチミツ)を入れ、しっかりと混ぜ合わせる。
※ホエーは栄養価が高いので、捨てずにご活用ください。

オープンサンド

- ① 食パンの耳の内側を包丁でカットする。
- ② カットした身の部分を手で押し、圧縮する。〈写真b〉
- ③ ②で圧縮した部分にBのヨーグルトソースをたっぷり置く。〈写真c〉
- ④ ③にティースプーンですくったクリームチーズを置く。〈写真d〉
- ⑤ ④の上に、Aのいちじくのバターソテーを乗せ、その上をクシ型に切った生のいちじくで飾る。
- ⑥ ⑤の上にジャムを乗せる。(この日は紅玉ジャム)〈写真e〉
- ⑦ 食べやすい大きさにカットし、食卓へ。



*いちじくの代わりにリンゴを用いてもおいしくできます*ヨーグルトソースの代わりに、薄力粉30gを木次バター30gで炒め木次牛乳350ccで溶いて煮詰めたベジャメルソースを使うと、(加熱調理するため)お弁当やピクニックなどにも持っていきます*

Kisuki Winter Gift

※冷蔵/冷凍/常温は、発送形態です。

チーズセット 冷蔵

DIXデラックス 本体価格 4,800円+税

- イズモ・ラ・ルージュ 180g×1
- カマンベール・イズモ 120g×1
- プロボローネ 380g×1
- ナチュラルスナッカー 70g×2

3個入 本体価格 3,500円+税
2個入 本体価格 2,400円+税

VANAGA 冷凍

ブラックオリーブ 本体価格 2,800円+税

- バニラ 120ml×2
- ブラックオリーブ 120ml×3
- オリーブオイル 10ml×3

12個入 本体価格 4,700円+税

- バニラ 120ml×3
- いちご 120ml×3
- 抹茶あずき 120ml×2
- ブルーベリー 120ml×2
- ビターチョコ 120ml×2

8個入 本体価格 3,200円+税
5個入 本体価格 2,050円+税

仁多もち & 出雲そばセット 常温

冬季限定

- 仁多もち 餅つき餅 430g×2
- 出雲そば 360g×2(つけ付)

本体価格 2,500円+税

乳製品セット 冷蔵

乳製品セットA 本体価格 3,800円+税

- ノンホモ牛乳(ピン) 900ml×1
- のむヨーグルト(りんご) 500ml×1
- のむヨーグルト(ぶどう) 500ml×1
- イズモ・ラ・ルージュ 180g×1
- ナチュラルスナッカー 70g×1
- 木次無塩バター 150g×1

乳製品セットB 本体価格 2,400円+税
乳製品セットC 本体価格 4,500円+税

プリンヨーグルトセット 冷蔵

16個セット 本体価格 3,000円+税

- きすきヨーグルト 90g×8
- カスタードプリン 100ml×8

10個セット 本体価格 2,000円+税

賞味・消費期限一覧

チーズセット

- イズモ・ラ・ルージュ 賞味期限:4か月
- カマンベール・イズモ 賞味期限:35日
- プロボローネ 賞味期限:5か月
- ナチュラルスナッカー 賞味期限:40日

乳製品セット

- ノンホモ牛乳(ピン) 消費期限:7日間
- のむヨーグルト(りんご) 賞味期限:15日間
- のむヨーグルト(ぶどう) 賞味期限:15日間
- イズモ・ラ・ルージュ 賞味期限:4か月
- ナチュラルスナッカー 賞味期限:40日
- 木次無塩バター 賞味期限:90日

プリンヨーグルトセット

- 牧場のカスタードプリン 消費期限:6日間
- きすきヨーグルト 賞味期限:15日間

仁多もち & 出雲そばセット

- 餅つき餅 賞味期限:90日間
- 出雲そば 賞味期限:90日間

※賞味期限は製造日からの日数です。
※アイスクリームは-18℃以下での保存のため劣化が極めて小さく、賞味期限の表示義務がありませんので、省略しております。

お世話になっている方々へギフトセットを贈りませんか? お申し込みはお近くの木次牛乳販売店か、木次乳業へ
|産地直送| 商品はすべて産地より直送!! TEL (0854) 42-0445 <http://www.kisuki-milk.co.jp>

- 記載商品の他にも多種多数、取り揃えております。お気軽にお問合せください。
- 別途送料(800円(税別))※北海道・沖縄を除く)を申し受けます。*北海道・沖縄は送料として1,500円(税別)を申し受けます。
- 商品のパッケージデザイン等、予告なく変更することがあります。

↓↓モーモータイズプレゼントのオリジナル

『サンドイッチセット』が当たる クロスワードパズル

1		2	3	4	5	6
7	8		9			
10		11		12		
		13		14		
	15			16	17	
18		19		20		
21						

タテのカギ

- 船員の別名。
- エジプトの軍勢に追われた予言者『モーゼ』は、何を割って道をつくった?
- 「魚心あれば○○○○」。相手の出方しだいでこちらの応じ方が決まります。
- 「○○○を許さない」は、この後の展開がどのようになるかが分からないこと。
- 江戸時代の辰刻法では、午前1時から午前3時は、何の刻だった?
- 「靡く」、何と読む?
- 1996年に発売され、全世界で累計販売数8,000万個を突破した携帯型育成ゲームの名前は?
- 乳牛を飼養し牛乳を生産する農業経営のこと。
- 植物の持つ香りや成分を利用し心と体をリラックスさせる、「○○○セラピー」。
- 日本には、北海道に「ヒグマ」、本州・四国に「○○ノワグマ」が生息しています。
- ♪われは海の子白浪の 騒ぐ磯辺の松原に 煙たなびく○○屋こそ 我がなつかしき住家なれ〜
- 3坪ほどの「○○暮らし」が、日本だけでなくアメリカでもブームだそう。

ヨコのカギ

- 間違っ、あるいは、何気なくおこったことから好結果が偶然生まれる「怪我の○○○○」。
- 鈴木央の漫画作品『○○つの大罪』。
- 「コールドブリュー」の和名、「○○○○コーヒー」。
- 未来から来たドラエモンの使命は、○○○君を助けること。
- 新美南吉の児童文学作品『○○狐』。
- だらりの帯に花かんざし。京都の花街で、宴席に興を添える「○○○さん」。
- 旬のトビウオを使った山陰地方の郷土料理、「○○野焼き」。
- 「○○○・オン」は、狙ったものに照準を合わせること。
- 『木次線・奥出雲おろち号』『南阿蘇鉄道・ゆうすげ号』『門司港レトロ観光列車・潮風号』は、○○○○列車です。
- 『土佐日記』の作者、『○○貫之』。
- 荷物用のかごがついているなど、生活用途に特化した自転車のこと。

クイズのこたえ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

マスにカタカナを入れて言葉を作ってください。

サンドイッチセット

- 木次バター 食塩不使用(150g)×1
- モッツアレラチーズ(100g)×1
- 木次プレーンヨーグルト(400g)×1

正解者の中から抽選で3名様に
プレゼント!

ハガキにクイズの答えと、お名前・ご住所・お電話番号を記入し、〒699-1323 島根県雲南市木次町東日登228-2 木次乳業 モーモータイズ No.11係 宛に送ってください。



※応募のめ切りは2018年12月15日です。(当日消印有効)
※正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※せっかくながら当選されても、お電話番号の記入がないと賞品をお送りすることができません。
お電話番号のご記入をお忘れないう、お願いいたします。
●ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの抽選および賞品の配送を目的にのみ使用させていただきます。

2018-No.9の答えは

コモチツキ でした。

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募をありがとうございました。

