



2020年 No.5

木次牛乳

# モ〜モ〜タイムズ

編集  
発行

木次乳業有限公司

〒699-1323 島根県雲南市木次町東日登228-2  
TEL (0854) 42-0445 FAX (0854) 42-0400  
<http://www.kisuki-milk.co.jp>



## 斐伊川堤防桜並木

# 今年も桜が美しく咲きました。



『斐伊川堤防桜並木』は、雲南市木次町を流れる斐伊川の堤防沿い約2kmの区間に植えられた桜並木です。1990年に『日本さくら名所100選』に選ばれており、花の見頃には毎年、桜まつりが開催され、県内・外から多くの観光客が訪れます。

斐伊川堤防には明治の終わり頃から桜の木が植えられ始め、木次の人々は毎年、桜の花が咲くのを楽しみにしていました。しかし、大正7年に「堤防に桜を植えると地盤が弱くなる」という理由で、一旦はほとんどの木が伐採されてしまいました。

その後、昭和のはじめ、昭和天皇の御大典記念として全国各地で桜の木が植えられ、斐伊川堤防にも約2kmにわたって桜の木が植えられ、『斐伊川堤防桜並木』が形作られました。

桜の木1本1本に、その木を植えた子どもの名札を付けたり、肥料を施したり、木次人は桜の木と関わることで桜を大切な存在とを感じるようになっていきました。

太平洋戦争が激化した昭和19年には、「薪として桜の木を供出するように」という軍部からの命令が下りましたが、当時の町長が役人にかけて、桜並木を守ったという歴史もあります。

この他にも洪水に遭うなど、桜並木は幾度か存亡の危機に陥りながらも何とか守られてきて、今では木次の人にとってかけがえのない存在となっています。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のためメインイベントが中止となり、桜見物に訪れる人も少なかったのですが、3月末から約20日間にわたって本当に美しい花を咲かせていました。来年はぜひ、花見にお越しください。

# 『いずもちーずけーき本舗』が 木次パスチャライズ牛乳をお使いくださる理由。

『いずもちーずけーき本舗』は、出雲大社の表参道：神門通りで新食感スイーツを製造・販売しているらっしゃるチーズケーキ専門店です。すべてのチーズケーキに木次パスチャライズ牛乳をお使いくださっています。マネージャーの桐原 裕幸(きりはら・ひろゆき)さんにお話を伺いました。

## 神門通りでお店を始めたいきっかけ

「当店の経営母体は、山陰のおみやげ“どじょう掬いまんじゅう”でお馴染みの、中浦食品です。“どじょう掬いまんじゅう”をはじめ“宍道湖のしじみ”“するめ糍漬”など、山陰産のものを使ったおみやげ品を製造・販売しています。

中浦食品は、山陰観光の拠点となっている出雲大社から、新しい形の和×洋 スイーツを全国へ向けて発信したいと考え、昨年5月に『いずもちーずけーき本舗』をオープンしました。新しい分野への挑戦で様々な困難が待ち受けていると思いますが、チャンスも大きいと考えています」

## ご縁の国産、新しいマリアージュ

「出雲地方には牛乳・卵・いちご・はちみつなどの特産品があり、それらの特産品を原材料とする新しい形の和×洋 スイーツとして、“ちーずけーき”を作ることにしました。

“ちーずけーき”はシンプルなスイーツで、それだけにどんな原材料を使うかが重要。当店は地産地消の食材にこだわり、それらの特性を引き出しながら、1つ1つ丁寧に手作りしています。その“ちーずけーき”に出雲ぜんざいをトッピングしたり、仁多もち米を使ったサクサク最中に“ちーずけーき”をディップしたり、地元産食材と“ちーずけーき”を組合せた新しいマリアージュをご提案しています。和と洋の意外な組合せですがとても合います。ぜひ一度、お召し上がりください」

## いずもちーずけーき本舗の、おいしさのこだわり



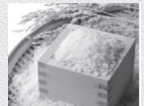
### 卵：島根県産

豊かな自然の中で、天然飼料と海藻を与えられて育った鶏の安心・安全なたまごです。



### 莓：島根県産 紅ほっぺ

ほっぺが落ちるほどおいしいといわれる、甘さとコクのある大粒いちごです。



### 米：島根県産 仁多もち米

『西の横綱』と言われる、島根県を代表するブランド米です。最中に使用。



### はちみつ：島根県産 出雲はちみつ

非加熱の純粋ハチミツである、希少な出雲産はちみつです。



## 木次牛乳をお使いくださる理由

「当店をオープンするにあたり、使用する原材料は吟味に吟味を重ねましたが、牛乳は木次牛乳以外は考えませんでした。木次乳業と中浦食品は昔からの古いお付き合いで、木次牛乳の品質をととても信頼していたからです。

当店では木次牛乳の中でも人気が高く、品質が安定している木次パスチャライズ牛乳を使っています。当店のスイーツはすべて、牛乳が味のベースとなるので、安心して使うことができるものを選びました」



いずもちーずけーき  
(ちーず/ぜんざい/いちご)



ちーもな  
(ちーず/ぜんざい/いちご)



飲めるちーずけーき  
(いちご/はちみつ)

## 食べ方の提案

「出雲大社・神門通りは食べ歩きをされるお客様がとても多いので、歩きながら食べられる3タイプの“ちーずけーき”をご提案しています。瓶に入った“ちーずけーき”をスプーンで食べる『いずもちーずけーき』、“ちーずけーき”を最中でサンドした『ちーもな』、濃厚なクリームチーズをストローで飲む『飲めるちーずけーき』があります。

他に、おみやげに最適な常温商品『いずもちーずけーきまんじゅう』『チーズケーキラングドシャ』もご用意しています」



チーズケーキラングドシャ↑  
いずもちーずけーきまんじゅう→

## いずもちーずけーき本舗 おすすめ

### いずもちーずけーき

『いちご』1個 450円(税込)

しっとりベイクドチーズケーキの上にふわとろ濃厚生クリームチーズケーキを乗せ、その上に島根産いちごのコンフィチュールを乗せた、3層の“ちーずけーき”です。甘み・酸味のバランスと、しっかりした果実感を感じてください。



季節限定  
7月末まで

チーズケーキとモナカのお店

# いずもちーずけーき本舗

■住所／島根県出雲市大社町杵築南833-3 出雲大社 神門通りしんもん横丁内

■TEL／0853-31-4811 営業時間／10:00～17:00 定休日／水曜日

https://izumo-cheesecake-honpo.com



いずもちーずけーき本舗は、新型コロナウイルス緊急事態宣言のため、当面の間休業となります。最新情報はホームページでご確認ください。

## 新型コロナウイルスと戦う体づくり

木次乳業有限会社 博士(医学) 奥井 俊之

2019年12月から猛威を振るう新型コロナウイルスの国内感染者数は1万人を超え、海外では200万人を超えた(2020年4月現在)。国や地方自治体は行動制限や休業要請、休校といった様々な対策を実施し、さらに医療関係者が日夜感染予防や診療などを支えてくださっているお陰で、今のところ感染拡大を低く抑えている。

その中で、少しでも新型コロナウイルスの感染に強い体づくりはできないものか。

私たちの体を健康に保つ仕組みに免疫システムがある。免疫といえば、「免疫力を高める〇〇」といった言葉を雑誌や食料品店のPOPで目にするところがあるが、少し変な表現だと思う。免疫の反応を高めることは必ずしも良いことではなく、過剰な反応によって花粉アレルギーとなったり、膠原病のような自己免疫疾患となったりする。健康のためには「免疫システムを整える」といったほうがよいかもしい。

免疫のしくみは複雑多様であるが、簡単に言えば次のようになる。

食べ物や呼吸を介して体内に細菌やウイルスなどの異物が侵入すると、①「粘膜免疫」で外からの侵入を防ぐ。鼻、目、口、腸などの粘膜は病原体の入り口となるため、そこに病原体を排除する防御システムがある。特に体内の免疫細胞の約60%が腸内に存在し、中でもIgA抗体が重要な役目をしている。②それでも体内に侵入した病原体は、「全身免疫」でやっつける。「全身免疫」には、免疫細胞が直接病原体を捕らえて攻撃する「自然免疫」と、病原体(抗原)の正体を見極めて抗体を作って攻撃する「獲得免疫」があり、この2つのシステムで体を守っている。

それでは腸での「粘膜免疫」についてもう少し詳しく、のぞいてみよう。

腸内では、乳酸菌など腸内細菌(善玉菌)の作り出す乳酸やピルビン酸が小腸上皮細胞内のマクロ

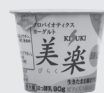
ファージに結合すると、マクロファージは樹状突起を伸ばして待ち構え、病原菌(抗原)がやってくると、それを効率よく取り込み、ヘルパーT細胞に抗原の情報を伝える。次いで、ヘルパーT細胞からその情報を受け取ったB細胞は、IgA抗体を作り出し、腸の絨毛表面の粘膜の外に分泌する。そして、腸内の病原菌は、分泌されたIgA抗体に取りつかれ、動けなくなり糞便として排出される。実際にIgA抗体は、新型コロナウイルス感染者の血しょうから多量に検出されていることから、このウイルスに対して積極的に作用していると思われる。(Guo L, et al. 2020)

そこで、ヨーグルトを日々継続的に摂取することで、腸内菌叢を整えて善玉菌を増やし、腸の免疫細胞を活性化させて新型コロナウイルスの感染に強い体を作ろう。

また、新型コロナウイルスの感染防止のため、自宅に籠りがちになり、特に高齢者は運動不足による筋肉量の減少が心配される。このような時もヨーグルトは良質なタンパク質の供給源となり、少し汗ばむ程度の室内運動とともに摂取することで、健康維持に役立つと考える。



木次乳業のヨーグルト



**プロバイオティクス**  
**ヨーグルト 美楽**  
生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12を配合した、腸内環境をサポートするヨーグルトです。



**奥出雲**  
**きすきヨーグルト**  
穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの、絶妙なバランスのヨーグルトです。



**木次**  
**プレーンヨーグルト**  
ヨーロッパの伝統的製法により酸味と香りがよく、乳成分のしっかりとした濃厚なヨーグルトです。

(4) モーモータイムズ



エネルギー  
**410kcal**  
(1人分)

出典  
↑-milk

ヨーグルトとごまの風味で野菜をもっとおいしく

## ヨーグルトサラダうどん

**材料(4人分)**

●レタス ……4枚	●プレーンヨーグルト ……150g
●きゅうり ……1本	●牛乳 ……100ml
●トマト ……2個	●練りごま(白) ……大さじ2
●あさつき ……8本	●みそ ……大さじ2
●うどん ……4玉	●しょうゆ ……大さじ1
	●白ごま ……大さじ1

**作り方**

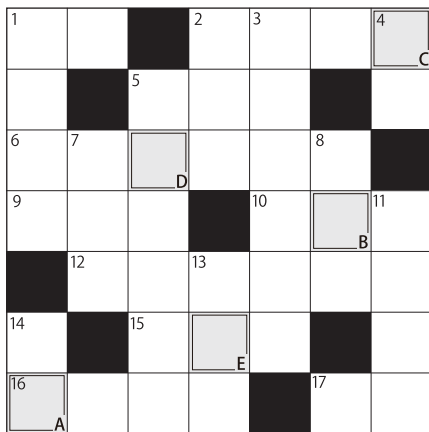
① **材料を切る** レタスは太めのせん切り、きゅうりは縦半分に切ってから斜め薄切りに、トマトは1.5cm角に、あさつきは小口切りにする。

② **つけだれをつくる** Aを合わせ、あさつきを混ぜる。  
check! 練りごまとみそとしょうゆを混ぜてから、ヨーグルトと牛乳を加えとなじみやすい。

③ **仕上げる** うどんをゆで、冷水で冷やしてから水気をきって皿に盛り、レタス、きゅうり、トマトを盛り、②をつけていただく。



モーモータイムズだけのオリジナルセット 『菌活セット』が当たる クロスワードパズル



クイズのこたえ

A  B  C  D  E

**菌活セット**

- 木次プレーンヨーグルト 400g×1個
- 奥出雲さすきヨーグルト 90g×4個
- 美楽 90g×4個

**タテのカギ**

- ① 心の底にある、生まれつきの性格。
- ② ○○○くっきり、デコルテ美人。
- ③ 物質間の熱の伝わり易さを表す、“熱○○○○○○”。
- ④ 『上を向いて歩こう』は、“○○ヤキソング”として世界に広く知られた。
- ⑤ 住民の移動手段を確保するために地方自治体が運行する“○○○○○○バス”。
- ⑦ 出雲大社の表参道、『○○○ん通り』。
- ⑧ 1970年代に活躍した女性3人組のアイドルグループ、『○○○ディーズ』。
- ⑨ 福音書に登場するイエスに従った女性、『○○○○のマリア』。
- ⑬ 俳句は五・七・五、○○○は五・七・五・七・七。
- ⑭ 都道府県の長は？

**ヨコのカギ**

- ① お刺身のつまとして添えられる、“和のハーブ”といえは？
- ② 椎名林檎の曲、『丸の内○○○○ティック』。
- ⑤ 時代を問わず、更に世界のあらゆるところを意味する、「○○○東西」。
- ⑥ 真夜中のたとえ。「草木も眠る○○○○○○」
- ⑨ 飛行機の国際線を利用するときに気になる、“○○○サーチャージ”。
- ⑩ 「神仏を○○○う」
- ⑫ 物事を「観察」「記録」すること。「ニンゲン観察バラエティ『○○○○○○』」。
- ⑮ “コン○○○”は、直訳すると「内容」「中身」。
- ⑯ 『独立行政法人国際協力機構』の略称。
- ⑰ 身が雪のように白いことから、魚偏に雪と書く魚は？



菌活セット

正解者の中から抽選で3名様に  
**プレゼント!**



ハガキにクイズの答えと、お名前・ご住所・お電話番号を記入し、〒699-1323 島根県雲南市木次町東日登228-2 木次乳業 モーモータイムズ No.5係宛に送ってください。

※応募のめ切りは2020年6月15日です。(当日消印有効)

※正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※せっかく当選されても、お電話番号の記入がないと賞品をお送りすることができません。

**お電話番号のご記入をお忘れないうち、お願いいたします。**

● ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの抽選および賞品の配送を目的にのみ使用させていただきます。

**2020-No.3の答えは**

A ヒ B ナ C マ D ツ E リ でした。

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

たくさんのご応募をありがとうございました。

