



2020年 No.8

編集
発行

木次乳業有限公司

〒699-1323 島根県雲南市木次町東日登228-2

TEL (0854) 42-0445 FAX (0854) 42-0400

<http://www.kisuki-milk.co.jp>



日登牧場の夏

日登牧場の暑さ対策

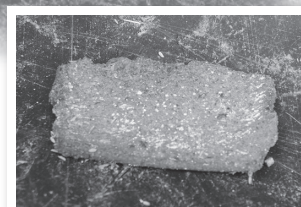
牛さんは近年、夏が終わった秋口に体調を崩すことが多く、比較的過ごしやすい夏が予想される今年も、日登牧場では気を抜かず牛さんの体調管理をしっかりおこなっています。

夏場に塩欠乏になりがちな牛さんのために、飼料に粉状の塩を足したり、ブロック状の“鉱塩”を十分に与えるようにしています。牛舎や放牧地に置いている鉱塩がなくなったりしていないかを、

毎日見回るようにもしています。

さらに、栄養がたくさん必要な搾乳牛には、搾乳が終わったときにミネラルが豊富な“醤油カス”を与えています。

昨年、日登牧場ではミルクパーラーの新設と共に牛舎の改修を行ない、牛舎の壁をすべて取り換えました。壁をなくしたことで山からの清々しい風が牛舎を吹き抜けるようになり、夏は扇風機が要らなくなりました。



↑↑↑地元の森田醤油さんからいただいている、板状の乾燥醤油カス。醤油カスは醤油の製造過程で生じる副産物で、食品残さでもあります。塩分のほか蛋白質、脂肪が豊富に含まれています。

スタッフ紹介

それぞれの現場で活躍している木次乳業のスタッフを、シリーズでご紹介しています。

共感する会社に就職

企画品質管理課 こだま めい 児玉 芽衣



食べ物に興味を持った理由

京都で生まれ育った私は、子供の頃にアトピー性皮膚炎と喘息を持っていました。どうすれば治るのか試行錯誤した結果、自然療法にいきつき有機野菜を中心とした自然食を摂るようになりました。

今では、私の体の症状は気にならないまでに改善し、すべてが食事のおかげというわけではありませんが、少なくともその理由の一つだと思っています。

そして、木次乳業の製品は、パステライゼーションという殺菌方法に共感し、自然食を取り扱っている供給センターで購入するようになりました。

大学で学んだこと

“食”に興味を持った私は、高校を卒業すると地元の大学の農学部に進学し食品分析などを学びました。

人は食べ物を味覚だけではなく、視覚や嗅覚、聴覚、触覚の五感が刺激されることで美味しいと感じることを学び、あらゆる方向から“食”について探求することはとても面白いと感じながら、大学では有意義な4年間を過ごしました。

木次乳業で働きたいと思った理由

就職活動をするにあたり、ほとんどの学生は大手食品会社などへの就職を目指していました。私は会社の大きさに興味はなく、自然の循環を大切に生産方式をとっていたり、安全性やおいしさを追求していたりする会社に就職したいという希望を持っていました。

自分が飲んでいる牛乳がどんなところで生産されているのかを見てみたくて、木次を訪れました。木次乳業や、日登牧場で牛がのんびり暮らしている様子などを見学し、ふと、ここで暮らすのもいいなと思いました。

ある時、1年前に訪れた木次乳業が気に入りホームページを見てみると、“木次乳業の思い”として「生産者自らが健康でなければ、まともな食べ物を供給できるはずがない」の言葉や他にも共感する言葉がたくさんあり、私と考え方が近いのではないかと感じ、自分の直感を信じて木次にやってきました。

企画品質管理課で働き始めて

木次乳業に入社し2年目になりました。

入社した当初は、様々な検査技法を習得するので精一杯でした。今は、生乳の検査や、木次乳業で生産されているすべての製品の品質検査、その他、毎日の検査の準備や器具の洗浄などを行なっています。

生乳の検査をしていると、牛さんが青々とした草を食べている初夏は生乳の脂肪分が少なく、体に脂肪を蓄える冬は生乳の脂肪分が多いことがわかります。皆さんも季節によって牛乳の味がほんの少し違うことを感じていただけたらうれしいです。

私の部署は、お客様に届ける製品の可否を判断するところで、とても大切な仕事と感じています。

また、検査を日々続けることで、牛さんの体調や製造ラインの問題点を早期に見つけ出すことができます。

検査データを解析することで、問題点を見つけ出して改善していくのですが、まだ経験が浅く力不足なので、検査技術のほかには牧場や生産ラインなどの現場のことや微生物学についてももっと勉強していきたいと思っています。

大切にしたい仲間

前号のモーモータイムズに、今年の新入社員の田植え研修の様子が掲載されていましたが、私も1年前に田植え研修を行ないました。

去年は木次乳業が入会している『島根県中小企業同友会』の各社の新入社員が集まって、一緒に田植えを行ないました。

島根県の中小企業では新入社員が1人ということも珍しくないのですが、県内他社の同世代の仲間と知り合えるのはとても素敵なことだと思います。

現在はコロナ禍のため集まったりできませんが、今後も同期の仲間と交流が続けられたらよいと思っています。



昨年の田植えの様子

ひいおばあちゃんのおやつ

～“木次ミルクのプリン”のアレンジメニュー～

“木次ミルクのプリン”の大ファンと言ってくださっている雲南市に住むミヨ子さんは、3人の男の子のひいおばあちゃんです。ひ孫さんのおやつにも“木次ミルクのプリン”をお使いくださっています。

ミヨ子さんは「ひ孫たちはわんぱく盛り。毎日たくさん遊んでお腹が空くので、おやつを楽しみにしています。ある時、ミルクのプリンだけではお腹が満たされないのではと、みたらし団子をミルクのプリンに乗せてみたところ、『おいしい!』と食べてくれました。以来、定番のおやつになっています。団子のタレとミルクのプリンの相性が絶妙で、年代を問わず楽しめますよ」と話してくださいました。



ミヨ子さんの
お孫さんの奥さん
祐子さん

ミヨ子さんのひ孫
とあ 永空くん(2歳) さくと 朝主くん(3歳)

ミヨ子さん

※*ミルクのプリンは、品温が20℃を超えると柔らかくなったり液状になったりするので、よく冷やしてからお召し上がりください※*

milk recipe ミルクのプリンのみたらし豆腐団子のせ。

材料(5人分)

- 木次ミルクのプリン ……5個
- 豆腐だんご
 - 白玉粉 ……150g
 - 木綿豆腐 ……半丁
- タレ
 - 砂糖 ……大さじ2
 - しょうゆ ……大さじ2
 - みりん ……大さじ½
 - 片栗粉 ……大さじ1
 - 水 ……100ml

作り方

- ①豆腐団子を作ります。白玉粉と木綿豆腐を合わせてよくこねます。耳たぶ位の固さになるよう様子をみながら木綿豆腐を加えます。ちょうど良い固さになったら1個10g程度の団子に丸めます。
 - ②鍋に湯を沸かし、団子を沸騰したお湯で茹でます。しばらく茹でると団子が浮かんでくるので、さらに2分程度茹で、水を張ったボウルで一旦冷やし、ザルにあげて水気を切ります。
 - ③タレを作ります。タレの材料をすべて鍋に入れ弱火にかけ、混ぜながら周りがフツフツ煮立ってきたら火から下ろします。
 - ④木次ミルクのプリンのフタをとり、豆腐団子に乗せ、タレをかけたらでき上がり。
- ★小さいお子さんは喉につまる恐れがあるので、団子を平たく潰してください。
- ★余った団子は冷凍で保存できます。使う時に再度茹でてください。



Kisuki Summer Gift

※〔冷蔵〕〔冷凍〕〔常温〕は、発送形態です。

チーズセット 冷蔵

4個入 本体価格 5,000円+税

- イズモ・ラ・ルージュ 180g×1
- カマンベール・イズモ 120g×1
- プロボローネ 380g×1
- 黒胡椒ゴーダ 180g×1

3個入 本体価格 3,500円+税

2個入 本体価格 2,400円+税

きずきの詰合せ 冷蔵

Aセット 本体価格 4,100円+税

- 木次バスチャライズ牛乳 500ml×1
- 木次ミルクコーヒー 500ml×1
- イズモ・ラ・ルージュ 180g×1
- ナチュラルスナッカー 70g×1
- 牧場のカスタードプリン 100ml×4
- きずきヨーグルト 90g×4
- 木次バター(無塩) 150g×1

Bセット 本体価格 3,500円+税

VANAGA 冷凍

ブラックオリーブ 本体価格 2,800円+税

- バニラ 120ml×2
- ブラックオリーブ 120ml×3
- オリーブオイル 10ml×3

12個入 本体価格 4,800円+税

- バニラ 120ml×3
- いちご 120ml×3
- 抹茶あずき 120ml×2
- ブルーベリー 120ml×2
- ビターチョコ 120ml×2

8個入 本体価格 3,300円+税

5個入 本体価格 2,100円+税

プリン・ヨーグルト・ノンホモセット 冷蔵

本体価格 2,500円+税

- ノンホモ牛乳(ビン) 900ml×1
- 牧場のカスタードプリン 100ml×4
- きずきヨーグルト 90g×4

ミルクのプリン・ヨーグルトセット 冷蔵

- 木次ミルクのプリン80g×5
- きずきヨーグルト 90g×5

本体価格 1,500円+税

賞味・消費期限一覧

チーズセット

- イズモ・ラ・ルージュ 賞味期限: 4ヵ月
- カマンベール・イズモ 賞味期限: 35日
- プロボローネ 賞味期限: 5ヵ月
- 黒胡椒ゴーダ 賞味期限: 4ヵ月

きずきの詰合せ

- 木次バスチャライズ牛乳 消費期限: 6日間
- 木次ミルクコーヒー 賞味期限: 8日
- イズモ・ラ・ルージュ 賞味期限: 4ヵ月
- ナチュラルスナッカー 賞味期限: 40日
- 牧場のカスタードプリン 消費期限: 6日間
- きずきヨーグルト 賞味期限: 15日
- 木次バター 賞味期限: 90日

プリン・ヨーグルト・ノンホモセット

- ノンホモ牛乳(ビン) 消費期限: 7日間
- 牧場のカスタードプリン 消費期限: 6日間
- きずきヨーグルト 賞味期限: 15日

ミルクのプリン・ヨーグルトセット

- 木次ミルクのプリン 賞味期限: 10日
- きずきヨーグルト 賞味期限: 15日

※ 賞味期限は製造日からの日数です。
※ アイスクリューは-18℃以下での保存のため劣化が極めて小さく、賞味期限の表示義務がありませんので、省略しております。

お世話になっている方々へギフトセットを贈りませんか? お申し込みはお近くの木次牛乳販売店か、木次乳業へ
|産|地|直|送| 商品はすべて産地より直送!! TEL (0854) 42-0445 <http://www.kisuki-milk.co.jp>

●記載商品の他にも多種多数、取り揃えております。お気軽にお問合せください。●表示価格は消費税を含まない外税表示です。
●別途送料(800円(税別))※北海道・沖縄を除く)を申し受けます。※北海道・沖縄は送料として1,500円(税別)を申し受けます。
●商品のパッケージデザイン等、予告なく変更することがあります。



熱中症予防に牛乳を

気温が急に高くなると、息苦しくなったり、疲れやすくなったりしますね。気をつけないと「熱中症」になってしまいます。本来私たちの身体は、暑さを感じると汗が吹き出したり、たくさんの血液を流したりして体温を下げようとします。ところがあまり多量の汗をかくと、身体の血液量は減少し、心臓に戻る血液が減少します。その結果、体温調節機能が低下し、熱中症になります。脱水状態は、めまいや吐き気、頭痛などの症状をもたらす、高体温により脳機能が損なわれます。「熱中症」を予防するためには、水や塩を摂らなければならないと言いますね。間違っていないのですが、まずは、私たちの身体を暑さに慣らすことが大切です。これを「暑熱順化」といいます。生態学の一分野である日本生気象学会によれば、まだ暑くない時期から少し汗をかく程度の運動（ウォーキングなど）や作業をするとよいそうです（1日30分間程度）。そうすることで交感神経が活性化し、休止状態の汗腺

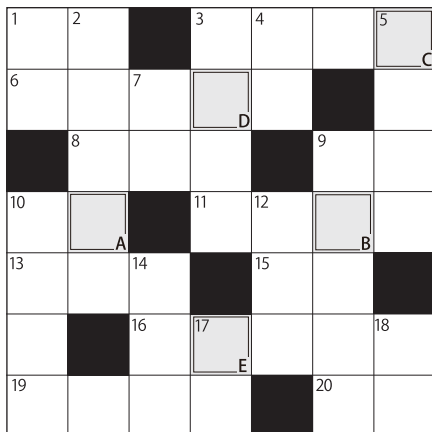
木次乳業有限公司 博士(医学) 奥井 俊之

が活動し始め、さらに発汗と共に塩分を余分に排出しない身体になるそうです。そして、運動の後にコップ1杯の牛乳を飲むと循環血液量が増えて、より効果的に暑さに身体を慣らすことができます。ここで、木次パステライズ牛乳が活躍するわけですが、牛乳のたんぱく質や糖質が血液の浸透圧に作用し、血管内に水分が引き込まれ、血液量が増えるのです。また、入浴の前後や就寝前、起床直後に水分を摂ることも熱中症予防になります。ただし、アルコール飲料は、利尿作用が強く水分補給にはなりません。

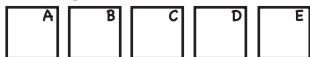
乳幼児や学童、高齢者、肥満者、持病のある人は、特に熱中症に気を付けるようにし、28℃以上では外出を控え、室内でも暑さを我慢せず、エアコンや扇風機をうまく利用して快適に過ごしましょう。



『木次ミルクのプリンセット』が当たる クロスワードパズル



クイズのこたえ



マスにカタカナを入れて言葉を作ってください。

木次ミルクのプリンセット

● 木次ミルクのプリン 80g×10個



タテのカギ

- ① 水の蒸気圧を利用してコーヒーを点てる、“○○フォン”。
- ② 事件などが解決されないまま捜査や調査が打ち切られる、“○○○○○入り”。
- ③ 水鳥が指の間に持っているのは？
- ④ “○○麺”は、麺をつゆにつけて食べるスタイルのラーメン。
- ⑤ ○○○○から作る、本格派カレー。
- ⑦ 昭和基地があるのは、○○極。
- ⑨ ふとした過失から思いがけず良い結果をもたらす、「怪我の○○○○○」。
- ⑩ 落雁や金平糖、おかきなどをとりどりに取り合わせた、お菓子の盛り合わせ。
- ⑫ 農薬と化学肥料を3年以上使用しない田畑で栽培した、“○○○農産物”。
- ⑭ サケの魚卵。
- ⑰ 『Everything』『逢いたくていま』などのヒット曲がある女性歌手、『○○シャ』。
- ⑱ 洋菓子のモンブランに使われている果物といえば？

ヨコのカギ

- ① ○○皮のわさびおろし。
- ③ “○○○○ジュース”発祥の店は、大阪・新世界のジャンジャン横丁にある『千成屋珈琲』。
- ⑥ 「許婚」、なんと読む？
- ⑧ 世界三大ハムは、『プロシュート・ディ・パルマ』『ハモン・セラーノ』『○○○ハム』。
- ⑨ 「○○の滝昇り」は、立身出世することのたとえ。
- ⑩ ♪彼女によろしく伝えてくれよ〜森進一が歌った、『○○のリヴィエラ』。
- ⑪ 緑茶を淹れて注ぐときに使う容器。
- ⑫ 栄養素充足率スコアが果物の中でもトップクラスの、“○○○フルーツ”。
- ⑬ 1996年から施行された、7月の日本国民の祝日、“○○の日”。
- ⑭ 単体でも完成されたいくつかの楽曲が、全体として一作品となるように作られたもの。
- ⑮ アラサーの方はこれを見て育ったかも！『美少女戦士○○○○ムーン』。
- ⑯ ゴーヤの別名、“ニガ○○”。

正解者の中から抽選で3名様に
プレゼント！



ハガキにクイズの答えと、
お名前・ご住所・お電話番号を記入し、
〒699-1323 島根県雲南市木次町東日登228-2
木次乳業 モーモータイムズ No.8係 宛に送ってください。

※応募のメ切りは2020年9月15日です。(当日消印有効)

※正解者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※せっかく当選されても、お電話番号の記入がないと賞品をお送りすることができません。

お電話番号のご記入をお忘れなく、お願いいたします。

● ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの抽選および賞品の配送を目的にのみ使用させていただきます。

2020-No.6の答えは

カルシウムでした。

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
たくさんのご応募をありがとうございました。